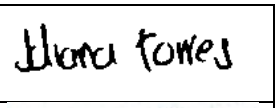
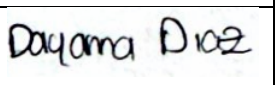
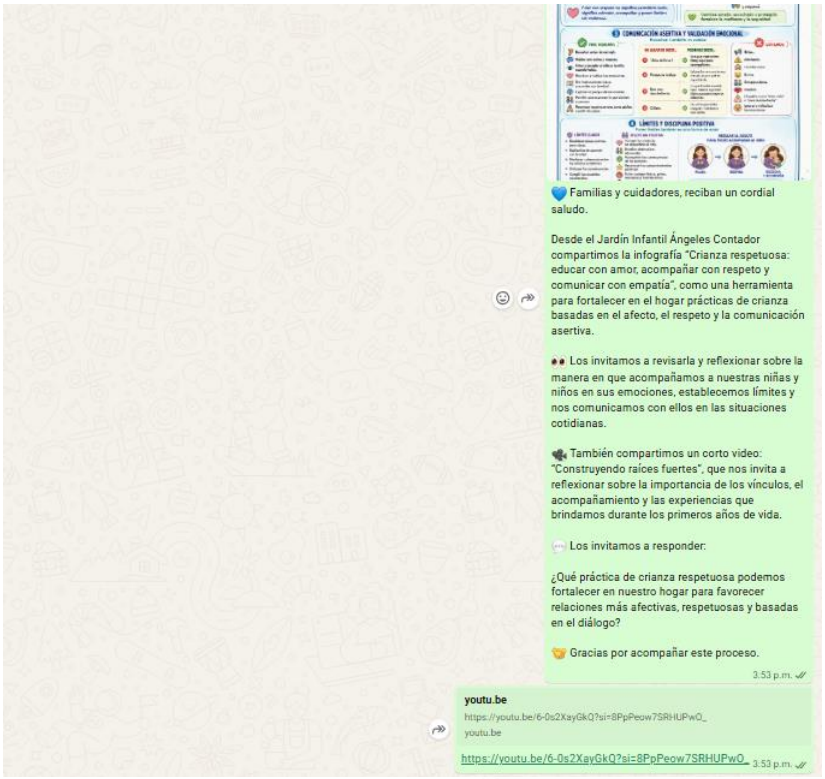
Lugar	Jardín Infantil Ángeles Contador			
Fecha	21/08/2026			
Tema	Crianza Respetuosa			
Desarrollo	En el marco del Cronograma de Fortalecimiento del Rol del Cuidador, se desarrolló una estrategia pedagógica orientada a promover en las familias y cuidadores la reflexión sobre la importancia de implementar prácticas de crianza respetuosa, fundamentadas en el afecto, el respeto, la comunicación asertiva y el establecimiento de límites claros y coherentes. Como parte de esta estrategia, se diseñó y compartió la infografía “Crianza respetuosa: educar con amor, acompañar con respeto y comunicar con empatía”, concebida como un recurso de orientación para facilitar la comprensión de prácticas cotidianas que favorecen relaciones familiares protectoras, afectivas y respetuosas. El material aborda aspectos relacionados con el reconocimiento de las emociones, la comunicación asertiva, la validación emocional, el acompañamiento afectivo y la implementación de límites sin recurrir a prácticas violentas, humillantes o descalificadoras. La actividad se realiza con el propósito de fortalecer el rol de las familias y cuidadores como agentes fundamentales en el desarrollo integral de las niñas y los niños, reconociendo que las experiencias y formas de interacción construidas en el entorno familiar inciden directamente en su bienestar emocional, social y en la manera como establecen vínculos y afrontan diferentes situaciones de la vida cotidiana. De igual manera, esta acción busca brindar orientaciones prácticas que permitan a los cuidadores revisar sus propias formas de acompañar, corregir, escuchar y comunicarse con las niñas y los niños, promoviendo alternativas basadas en el diálogo, la empatía y el respeto. Se enfatiza que la crianza respetuosa no implica ausencia de normas o límites, sino la posibilidad de establecerlos de manera firme, clara y coherente, protegiendo en todo momento la dignidad y los derechos de niñas y niños. Como complemento del material, se compartió el recurso audiovisual “Construyendo raíces fuertes”, con el fin de ampliar la reflexión acerca del papel que cumplen los vínculos afectivos, el acompañamiento y las experiencias tempranas en la construcción de bases emocionales y relacionales sólidas. La propuesta parte del reconocimiento de que cada interacción cotidiana constituye una oportunidad para educar. La manera en que un adulto responde ante el llanto, la frustración, el desacuerdo o una conducta que requiere orientación puede fortalecer la seguridad, la confianza y la autonomía de una niña o un niño, o, por el contrario, generar temor, inseguridad y dificultades en la construcción de vínculos. En este sentido, se invita a las familias y cuidadores a preguntarse qué están enseñando a través de sus palabras, reacciones y formas de poner límites, comprendiendo que educar con respeto también implica revisar las propias emociones y modelos de crianza. La reflexión propuesta busca favorecer cambios conscientes en las prácticas cotidianas, priorizando relaciones basadas en el afecto, la escucha, el diálogo y el buen trato.			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma

	Ibeth Juliana Torres	Prof. De apoyo psicosocial	Jc. Ángeles Contador	
	Dayanna Alejandra Diaz	Pro. De apoyo a la Inclusión	Jc. Ángeles Contador	

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*Según cronograma*		
Elaboró	*Juliana Torres, Profesional de apoyo Psicosocial*		

Evidencias


SHOW KIDS
CRIANZA RESPETUOSA
Educar con amor, acompañar con respeto y comunicar con empatía
1 ¿QUÉ ES LA CRIANZA RESPETUOSA?
Educar con amor, respeto y empatía
Reconoce a niñas y niños como sujetos de derechos.
Comprende sus necesidades, emociones y ritmos.
Educa sin violencia física ni emocional.
Acompaña en lugar de imponer mediante el miedo.
Crianza respetuosa no significa ausencia de límites.
Promueve vínculos seguros y afectivos.
Criar con respeto no significa permitirlo todo; significa orientar, acompañar y poner límites sin violencia.
2 AFECTO Y VÍNCULO SEGURO
El afecto también educa
Expresar cariño con palabras, gestos y contacto respetuoso.
Dedicar tiempo de calidad.
Escuchar y prestar atención.
Reconocer los esfuerzos y logros.
Validar las emociones.
Acompañar los momentos de miedo, tristeza o frustración.
Jugar, conversar, leer y compartir.
Evitar comparaciones y etiquetas.
Sentirse amado, escuchado y protegido fortalece la confianza y la seguridad.
3 COMUNICACIÓN ASERTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL
Escuchar también es cuidar
PRACTIQUEMOS
Escuchar antes de corregir.
Hablar con calma y respeto.
Mirar y atender al niño o la niña cuando habla.
Nombrar y validar las emociones.
Dar instrucciones claras y acordes con la edad.
Explicar el porqué de las normas.
Permitir que expresen lo que sienten y piensan.
Reconocer nuestros errores como adultos y pedir disculpas.
EN LUGAR DE DECIR... / PODEMOS DECIR...
¡Deja de llorar! — Veo que estás triste. Estoy aquí para acompañarte.
Porque yo lo digo. — Esta es la norma y te voy a explicar por qué es importante.
Eres muy desobediente. — Lo que hiciste no está bien. Vamos a pensar cómo podemos hacerlo diferente.
Cállate. — Escucho que estás enojado. Hablemos con calma.
EVITEMOS
Gritos.
Amenazas.
Humillaciones.
Burlas.
Comparaciones.
Insultos.
Etiquetas como "eres malo" o "eres desobediente".
Ignorar o ridiculizar las emociones.
4 LÍMITES Y DISCIPLINA POSITIVA
Poner límites también es una forma de amar
LÍMITES CLAROS
Establecer pocas normas, pero claras.
Explicarlas de acuerdo con la edad.
Mantener coherencia entre los adultos cuidadores.
Anticipar las consecuencias.
Cumplir los acuerdos establecidos.
DISCIPLINA POSITIVA
Corregir la conducta, no descalificar al niño.
Enseñar alternativas adecuadas.
Acompañar las consecuencias de las acciones.
Reconocer los comportamientos positivos.
Evitar castigos físicos, gritos, amenazas y humillaciones.
Enseñar mediante el ejemplo.
REGULAR AL ADULTO PARA PODER ACOMPAÑAR AL NIÑO
PAUSA
RESPIRA
ESCUCHA Y ACOMPAÑA
Antes de corregir, regula tus emociones, para acompañar con respeto y empatía.
NUESTROS COMPROMISOS EN CASA
Demostrar afecto todos los días.
Escuchar antes de juzgar.
Comunicarnos con respeto.
Validar las emociones.
Establecer límites claros y coherentes.
Educar sin golpes, gritos, amenazas ni humillaciones.
Enseñar con nuestro ejemplo.
JUNTOS CONSTRUIMOS UN ENTORNO SEGURO, AFECTIVO Y RESPETUOSO PARA EL BIENESTAR Y EL DESARROLLO DE NUESTRAS NIÑAS Y NIÑOS.
JARDÍN INFANTIL ÁNGELES CONTADOR – BOGOTÁ, 2026


Familias y cuidadores, reciban un cordial saludo.
Desde el Jardín Infantil Ángeles Contador compartimos la infografía "Crianza respetuosa: educar con amor, acompañar con respeto y comunicar con empatía", como una herramienta para fortalecer en el hogar prácticas de crianza basadas en el afecto, el respeto y la comunicación asertiva.
Los invitamos a revisarla y reflexionar sobre la manera en que acompañamos a nuestras niñas y niños en sus emociones, establecemos límites y nos comunicamos con ellos en las situaciones cotidianas.
También compartimos un corto video: "Construyendo raíces fuertes", que nos invita a reflexionar sobre la importancia de los vínculos, el acompañamiento y las experiencias que brindamos durante los primeros años de vida.
Los invitamos a responder:
¿Qué práctica de crianza respetuosa podemos fortalecer en nuestro hogar para favorecer relaciones más afectivas, respetuosas y basadas en el diálogo?
Gracias por acompañar este proceso.
3:53 p.m.
youtu.be
https://youtu.be/6-0s2XayGkQ?si=8PpPeow7SRHUPwO_
youtu.be
https://youtu.be/6-0s2XayGkQ?si=8PpPeow7SRHUPwO_ 3:53 p.m.


YouTube CO
crianza respetuosa
#CONSTRUYERAÍCESFUERTES
#CRIANZARESPE!
1:56 / 2:04
Compartir
Construye raíces fuertes #CrianzaRespetuosa
Chile Crece Más
72,6 K suscriptores
Suscribirse
213
Compartir
Descargar